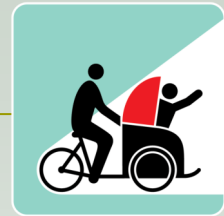


# RIKSJA NIEUWSBRIEF

## Westelijke Mijnstreek



Fietsen Alle Jaren

Nummer 03-2024

### Van de redactie

Beste lezers,

Met veel enthousiasme presenteren wij u de derde uitgave van onze nieuwsbrief "Fietsen Alle Jaren". Het afgelopen jaar hebben we samen vele avonturen beleefd, nieuwe routes ontdekt en onvergetelijke momenten gedeeld. In deze editie blikken we terug op de hoogtepunten van het afgelopen jaar en kijken we vooruit naar wat 2025 voor ons in petto heeft.

Ook de rubriek "even voorstellen" staat weer in dit nummer.

We zijn verheugd om u het verschijningsschema voor 2025 te presenteren, zodat u alvast de data in uw agenda kunt noteren:

*(Inleveren kopij uiterlijk 2 weken vóór de uitgave!)*

- Voorjaarseditie: 1 april 2025
- Zomereditie: 1 augustus 2025
- Wintereditie: 1 december 2025

We hopen dat u net zo enthousiast bent over de komende edities als wij. Uw feedback en verhalen zijn altijd welkom, dus aarzel niet om contact met ons op te nemen. Samen maken we van 2025 een jaar vol fietsvermaak en avontuur.

Veel leesplezier!

Met vriendelijke groet,  
Redactie "Fietsen Alle Jaren"

### VRIJWILLIGER FIETSEN ALLE JAREN

*(Uit: Liever langer thuis – bijlage De Limburger)*

Sinds 2021 ben ik vrijwilliger bij Fietsen Alle Jaren. Dit is een organisatie die fietstochten verzorgt voor mensen die zelf niet meer kunnen fietsen. De passagiers worden vervoerd in een riksja, rolstoelfiets of duo fiets. Een ritje met zo'n bijzondere fiets kan door iedereen gereserveerd worden (fajwestelijkemijnstreek@gmail.com) en is gratis. De meeste fietstochten worden gemaakt met bewoners van zorghuizen en cliënten dagbestedingen. Maar ook particulieren weten onze organisatie te vinden. De Passagiers mogen bepalen waar

de rit naar toe gaat. Tijdens de tocht ontstaan leuke, bijzondere gesprekken. Soms wordt een terras bezocht voor het nuttigen van een kopje koffie/thee/fris. Met een brede glimlach, een ferme handdruk of een spontane omhelzing tonen de passagiers hun dankbaarheid. Dat is toch prachtig als je dit als vrijwilliger mag ontvangen. Iedereen die graag fietst en buiten bezig is raad ik dit vrijwilligerswerk aan. Gun iedereen nog eens het gevoel van de wind door de haren. Interesse? Meld je aan via bovengenoemd e-mailadres. Na een degelijke instructie en een paar oefenin-

#### Redactie:

**Marijke Baart**  
**Hans Huisman**  
**Maria Vroomen**



#### Vormgeving:

**Wim Smalbrugge**

#### E-Mail:

[redactie.nieuwsbrief@wims-website.nl](mailto:redactie.nieuwsbrief@wims-website.nl)

### Inhoud:

In deze uitgave staan de volgende artikelen:

- ♦ Van de redactie
- ♦ Vrijwilliger Fietsen Alle Jaren
- ♦ Even Voorstellen:
  - \* Evelyn Arets
  - \* Harrie Renkens
- ♦ Uitnodiging Nieuwjaarsbijeenkomst
- ♦ Bezoek Wijksteunpunt Munstergeleen
- ♦ Landelijke informatiedag Deventer
- ♦ Nieuwe Rittenplanner
- ♦ Waar in het Bronsgroen Eikenhout
- ♦ Intocht St. Nicolaas
- ♦ Receptenhoekje

gen word je bevorderd tot piloot. De fietsen worden elektrisch ondersteund.

Voor de heuvels in onze omgeving hoef je dus niet bang te zijn.

Maria Vroomen, Elsloo



Inspiratie dag Deventer 2024

## Even voorstellen (1)



Hoi! Mij is gevraagd om iets te vertellen over mezelf, en dat doe ik met alle plezier. Mijn naam is Evelyn Arets, en ik ben 55 jaar geleden geboren in Oirsbeek. Inmiddels woon ik al 12 jaar in het mooie Munstergeleen, waar ik me echt thuis voel.

Ik ben de trotse moeder van twee geweldige dochters, Verena (25) en Carmen (22), die me elke dag weer inspireren.

In het dagelijks leven werk ik als office manager bij Advacom in Geleen. Mijn rol daar houdt me bezig met allerlei taken.

Naast mijn werk en mijn rol als moeder, houd ik ervan om tijd door te brengen in de natuur. Ik geniet van lange wandelingen en loop dan graag langs paarden, schapen en koeien, ik ben dol op dieren. Daarnaast zoek ik altijd naar manieren om mijn sociale vaardigheden te ontwikkelen en mijn passie voor het leven uit te drukken. Of dat nu door yoga, reizen, of vrijwilligerswerk is, ik hou ervan om nieuwe ervaringen op te doen en bij te dragen aan projecten die iets voor anderen betekenen..

Met veel passie en plezier heb ik van 2014 tot afgelopen juni als vrijwilliger gewerkt bij de handbalclub Limburg LIONS. Je kon me overal vinden: bij de merchandise stand, met de oploopkindjes, achter de bar—eigenlijk overal waar handen nodig waren! Samen met een enthousiaste groep fans reisden we regelmatig naar wedstrijden, vaak ver over de grens, zelfs tot in Hongarije en Bulgarije.

Deze ervaring heeft me niet alleen mooie herinneringen gebracht, maar ook waardevolle contacten. Zo kwam ik in contact met Marijke, één van de oprichters van Fietsen Alle Jaren Wes-

telijke Mijnstreek.

Vanaf het moment dat ik hoorde over dit project, was ik meteen enthousiast.

Het geeft me enorm veel voldoening om met ouderen, die zelf niet meer de mogelijkheid hebben om op de fiets te stappen, naar buiten te gaan. Het is prachtig om hen de frisse wind in hun haren te laten voelen en samen de natuur te ervaren. Het allermooist vind ik het wanneer de passagiers tijdens de rit loskomen en spontaan beginnen te zingen. Dat moment van pure vreugde raakt me elke keer opnieuw. En als ik aan het einde van de rit een knuffel als bedankje krijg, kan mijn dag niet meer stuk.

Ik hoop nog vele jaren op deze manier bij te mogen dragen aan het maken van mooie herinneringen voor deze mensen.

## Even voorstellen (2)



Mijn naam is Harrie Renkens. Ik ben geboren en getogen in Sittard. Woon nog steeds boven de slagerij die ik samen met mijn vrouw Marlies in 1977 heb overgenomen van mijn ouders. In 2020 hebben wij de winkel gesloten. Marlies heeft er een atelier van gemaakt. Sinds mijn pensioen maak ik bij droog weer mooie fiets-tochtjes in een straal van 50 km rond Sittard met mijn gravelbike en ontdek vaak weer mooie plekjes. Ik ben 40 jaar actief geweest bij Sittardia handbal en heb daar ook 15 jaar een bestuursfunctie ingevuld. Vanaf mijn 30ste doe ik hardlopen 2 - 3 maal per week 10 - 15 km het liefst in de natuur. Afgelopen jaar keek ik elke zondag in de rittenplanner van FAJWM en plande dan de nog niet ingevulde riksja ritten

in in mijn sportprogramma en ging dan uiteraard de riksja met mijn fiets ophalen in Geleen, Beek of Stein. Zodoende houd ik ook mijn conditie op peil. Hoop natuurlijk dat ik zo nog enkele jaren mijn bijdrage kan leveren aan dit mooie project als piloot.

## Uitnodiging



Beste leden van de FAJ Westelijke Mijnstreek Geleen,

Wij nodigen u van harte uit voor onze jaarlijkse nieuwjaarsbijeenkomst op:

**Zaterdag 1 februari 2025**

**14:00 - 17:00 uur**

**De Bunderhof, Geleen**

Kom samen met ons het nieuwe jaar vieren en genieten van een gezellige middag met hapjes, drankjes en goede gesprekken. We kijken ernaar uit om het nieuwe jaar met u in te luiden!

Met vriendelijke groet,

De Projectgroep  
FAJ Westelijke Mijnstreek Geleen



## Bezoek aan Wijksteunpunt Munstergeleen

Tekst: Marijke Baart

Op 28 september zijn we, Evelyn en ik, naar Munstergeleen geweest met 1 riksja en de RSF.

Evelyn had een uitnodiging aangenomen van het Wijksteunpunt. Het was een open dag waar alle activiteiten gepresenteerd werden.

Zij organiseren veel voor de inwoners van Munstergeleen en omgeving.

Ook zijn hier diverse verenigingen actief zoals bijvoorbeeld het repair cafe.

Er zijn repetities van muzikanten groot en klein, er wordt gesport en gedanst.

Deze dag werd gezellig omlijst door muziek van een heuse live Big band.



In de vroege ochtend ging ik dan ook de vloer op met een 90 jarige meneer die nog van dansen houdt.

Buiten, direct voor de ingang, deze was bijna geblokkeerd, hebben we ons Fietzen alle Jaren gezicht weer laten zien. Er was veel belangstelling voor ons project.

Zowel van mensen die nog thuis wonen en een rit zouden willen maken als wel van mensen die wel interesse hadden om piloot te worden.

We hebben niemand ter plekke kunnen strikken maar wie weet in het voorjaar.

Het was weer een gezellige en waardevolle dag en een bezoekje van onze Harrie, op zijn eigen fiets, maakte het compleet.

Marijke

## Landelijke informatiedag Deventer

Tekst: Marijke Baart

### FRIS = Fietzenallejaren Riksja Intranet Site

**Een hele mond vol met zo'n binnenkoper. Hiermee maakten wij kennis op de Landelijke informatiedag 12 oktober jl in Deventer.**

Samen met Evelyn en Hans al vroeg in de trein en met de nodige vertraging, opstopping en een race naar een ander perron is het toch gelukt om een half uur later dan de bedoeling aan te sluiten bij onze FAJ collega's.

Het was weer een mooi programma en een gezellig weerzien met veel zelf gemaakte lekkernijen voor een gezonde lunch uit alle hoeken van het land.

### FRIS

Dan nu terugkomen op FRIS. Dit is een geheel nieuwe intranet site van FAJ.

Clemy van Koningsbrugge kreeg het kado voor FAJ bij haar pensioen afscheid van haar werkgever. Zij werkte er al mee en heeft dus veel ervaring met het systeem.

Het is de bedoeling om via deze intranet site in contact met elkaar te komen en zo op de hoogte te blijven op een super toegankelijke manier. Door het hele land zijn er initiatieven. Ieder heeft zo zijn eigen vragen, zijn waardevolle tips, zijn opmerkingen die op deze manier overzichtelijk zijn. Je kunt ook ervaringen delen. Zelfs de "Oepsen!" hebben een eigen plekje.

Je leert elkaar kennen door middel van de "wie is wie" pagina.

Ieder initiatief kan zijn eigen groeps pagina aanmaken en zelf onderhouden.

Het is dan ook de bedoeling dat alle leden toegang kunnen krijgen en zo op de hoogte blijven van de actualiteiten van dit nog steeds bijzonder mooie initiatief.

Wil jij ook toegang krijgen tot FRIS? Geef dit dan aan Hans door.

Astrid Severijns zal namens de FAJ-WM onze groeps pagina opzetten en beheren.

Marijke

## Sinterklaasintocht in Berg aan de Maas

Tekst: Maria Vroomen

**Het Sinterklaas comité van Berg aan de Maas dat de jaarlijkse intocht van de Sint en zijn Pieten organiseert had dit jaar een groot probleem.**

Het Julianakanaal waarover normaliter de Sint met de stoomboot arriveert in Berg aan de Maas had net ter hoogte van de aanmeerplaats geen water. Nu was goede raad duur. Tot de haven van Stein zou nog gaan. Maar hoe konden ze in Berg aan de Maas geraken?

Via via had men gehoord dat er in de omgeving van Stein riksja-fietsen rondreden. Dus werd er contact opgenomen met FAJWM.

En zo geschiede dat de Sint en zijn Pieten op 24 november jl. hun intocht maakten per riksja. Ouders, grootouders, kinderen en kleinkinderen, vergezeld door de plaatselijke harmonie en locoburgemeester stonden tevergeefs te wachten bij het veerpont in de veronderstelling dat de Sint nu via de Maas zou komen aanvaren.

Wat schetste hun verbazing toen de Sint en zijn Pieten met klingelende fietsbellen via Nattenhoven toch bij het veerpont aankwam per riksja. Na een hartelijk welkom door de Sinterklaas comité en de locoburgemeester ging het in optocht naar het multi functionele centrum van Berg.

Het was nog even spannend of de riksja's de helling vanaf het veerpont goed boven zouden komen. Ouders en kinderen werd gevraagd om eventueel een 'duwtje in de rug' te geven. Achteraf bleek dit gelukkig niet nodig te zijn en konden de piloten geheel op eigen kracht de berg bovenkomen.

Piloten blij, Sint en Pieten blij. Iedereen blij want gelukkig had Sint de weg naar Berg aan de Maas toch weten te vinden. Al was het dan niet op traditionele wijze per boot, het was zeer zeker een ludieke en vindingrijke wijze.



## Receptenhoekje



### Recept voor zachte wafels:

#### **Benodigheden per kilo:**

- ◆ 1 kg zelfrijzend bakmeel;
- ◆ 500 gr. lichtbruine basterd suiker;
- ◆ 500 gr. boter of margarine;
- ◆ 7 eieren;
- ◆ 4 pakjes vanillesuiker

\*\*\*

#### **Benodigd gereedschap:**

- ◆ Mixkom of mixer;
- ◆ Wafelijzer;
- ◆ Pannetje om boter te smelten;
- ◆ Breipen om de wafels uit het ijzer te wippen

\*\*\*

#### **Vorbereiding:**

Boter langzaam laten smelten, de basterdsuiker klontvrij beetje bij beetje toevoegen. Daarna de eieren 1 voor 1 rustig toevoegen. Als laatste het gezeefde bakmeel er goed doorheen mengen. Het deegbeslag goed laten afkoelen.

#### **Starten met bakken:**

Met een eetlepel een hoeveelheid beslag afnemen (=ongeveer 50 gram per wafel) op het midden van de plaat leggen. Als de wafel gaar is goed laten afkoelen. De wafels kunt u het beste bewaren in een trommel.

Veel bakplezier.

## Nieuwe rittenplanner



Vanaf komend jaar stappen we over op een nieuw roosterprogramma voor onze piloten (vrijwilligers). De huidige ritjesplanner wordt niet langer ondersteund. Onze landelijke stichting Fietsen Alle Jaren heeft een aantal alternatieven getest. Voor ons en een groot aantal andere initiatieven viel de keuze op Inzetrooster.

De mogelijkheden en handige opties zullen de planning gemakkelijker maken. We zullen op onze Nieuwjaarsopening op zaterdag 1 februari een presentatie verzorgen.

## Buiten beleven met 'De Bokkeriejer'

*Uit: De Maaskentjer (Gem.Stein)*

Inwoners van gemeente Stein die niet meer (zelfstandig) kunnen fietsen, mogen een gratis fietstocht maken met 'de Bokkeriejer'. Dit is de naam van de fietstaxi van De Zonnebloem Stein. Kwetsbare ouderen en mensen met een lichamelijke of geestelijke beperking kunnen door deze fiets tóch genieten van de omgeving. 'De Bokkeriejer' heeft plaats voor

twee personen en is daardoor ook leuk voor mantelzorgers: een fijne manier om samen buiten te zijn! Een ervaren vrijwilliger van de stichting 'Fietsen Alle Jaren' bestuurt deze fiets.

Meld je aan via [fajwestelijke-mijnstreek@gmail.com](mailto:fajwestelijke-mijnstreek@gmail.com) of bel met 06-18 22 54 50.

Kijk voor meer informatie op de website: [www.fietsenallejaren.nl/westelijke-mijnstreek](http://www.fietsenallejaren.nl/westelijke-mijnstreek)

## "Waar in het brons-groen eikenhout?"



Waarom deze aanhef? Op 24 juli landde een riksja voor het klooster aan de Carmelstraat 23. Een lieve piloot en een charmante begeleidster haalden Guus en mij op voor een tocht door het Limburgse land.

Zorgvuldig en knus werden wij geïnstalleerd; rug goed, voetenplank goed en het ook het weer was goed. En zo begon onze tocht door een groen Limburg. Waar landden we?

Geverik, Oensel, Schimmert, Aalbeek. In Aalbeek was onze eerste stop om fruit te kopen; een bekend adres van Guus.

En de riksja werd goed bekeken zo'n voertuig hadden ze nog nooit gezien. Na deze hartelijke stop weer verder.

De piloot en gids hadden weer energie. Wij genietend van het mooie weer en al het groen. We deden dorp Aalbeek aan en erna in Terstraten werden we verrast door een muzikant onder drie prachtige bomen. In Spaubeek bij de oude kerk hadden we een leuke ontmoeting met een jongeman die een heel oud huis was aan het restaureren. Hoe ver is hij nu?

Op naar Thull. In Thull bij de Alfa brouwerij stopten we om een hapje te eten. Waarom ligt die brasserie zo hoog?

We hebben heel veel plekken aangedaan en ik besluit met te zeggen dat het een prachtige tocht was door een groen stukje Limburg. We danken de 2 lieve vrouwen die dit voor ons en natuurlijk ook voor anderen mogelijk maken.

Annie en Guus uit Beek



## Projectgroep Westelijke Mijnstreek



Marijke Baart



Hans Huisman



Maria Vroomen



Astrid Severijns



Mark Mies



Marij Bronnenberg